

Referanse

VIA Gruppen gjennomførte stressmestringskurset:

Pepp-effekten – energi til å nå dine mål, for 15 av sine ansatte, 19.05 og 23.06.03

Kurset var praktisk, jordnært, og inspirerende.

Ved å ha kontroll og styring over våre mentale ressurser, kan vi takle arbeidsdagen med overskudd, motivasjon og arbeidsglede. I tillegg til nyttige påminnelser, hadde vi gode diskusjoner og gjennomførte flere konkrete avspenningsøvelser som virkelig gav overskudd og energi.

Kurslederen fikk meget gode tilbakemeldinger, og det at vi nå anbefaler kurset til alle byråene i VIA Gruppen, sier det meste om hvor fornøyde vi er.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Martin Jørgensen', is written over the typed name and title.

Martin Jørgensen
Direktør
VIA Gruppen.