

15. mars 2004

REFERANSE

Til dem det måtte angå,

BTI Nordic arrangerer hvert år Vinterkonferansen for alle ansatte. Dette er en konferanse over to dager med ca 370 deltakere.

Dette året valgte vi bl.a. å engasjere daglig leder i Peliargo Hans Egil Gjerde, til å holde et foredrag om noe som opptar oss alle i en hektisk hverdag:

Stressmestring – overskudd til å nå dine mål.

Gjerde holdt 5 foredrag over dette tema for ca. 250 personer. Foredraget ble avsluttet med en konkret avspenningsøvelse.

Tilbakemeldingen fra deltakerne er udelt meget positive. Evalueringen ga en score på 6,13 på en skala fra 1 – 7, hvor 7 er best. Foredraget var praktisk, jordnært, til ettertanke og pekte på områder som den enkelte selv kan gjøre noe med for å få et større overskudd.

Det er jo heller ingen ulempe at avspenningsøvelsen, gav ekstra overskudd og energi på dansegulvet senere på kvelden.

Vi anbefaler Gjerde og hans kompetanse på det varmeste, og drar selv gjerne nytte av denne ved senere anledninger.

Vennlig hilsen

Simen Johannessen

Markeds- & Kommunikasjonssjef

(sign.)